

2021- J002

Snowmotion

Trainings- und Praxislehrgang Alpin & Snowboard
vom 02.01. – 08.01.2021 in Viehhofen/Saalbach Hinterglemm

Wir bieten euch an:

- Praxislehrgang und Techniktraining für Interessenten und Anwärter
DSV-Grundstufe Alpin / Trainer C Breitensport
DSV-Grundstufe Snowboard / Trainer C Breitensport
- Modul 1 der Ausbildung „**Schneesport-JULEICA**“



Auch in dieser Saison findet in den Weihnachtsferien wieder unser beliebter Trainings- und Praxislehrgang im Rahmen einer Jugendfreizeit statt. Das Angebot richtet sich an **junge Leute zwischen 15 und 21 Jahren**, die noch keine Lizenz haben und sich für die Ausbildung DSV Grundstufe Alpin/Snowboard oder DOSB-Jugendleiter interessieren. Hier bietet sich die optimale Gelegenheit, die Inhalte der Ausbildung kennenzulernen an der eigenen Technik zu feilen und gleich den ersten Baustein der Ausbildung zu absolvieren.

Veranstalter: HSV-Jugendteam
Anreise: Samstag, 02. Januar 2021 morgens ab Rhein-Main-Gebiet
Abreise: Freitag, 08. Januar 2021 nachmittags, Ankunft ca. 24 Uhr
Unterkunft: Jugendgästehaus Bachmühle in Viehhofen, Skigebiet Saalbach-Hinterglemm

Praxislehrgang Alpin

Lehrgangsinhalte: Technikvermittlung und Techniktraining: Praktische Erarbeitung der Grundbegriffe des Skifahrens, Training der Körperposition, Bewegungsmerkmale eines guten Skifahrers, Anwendung der Bewegungsmerkmale in variierenden Situationen, Training persönliches Fahrkönnen. Zwei Tage Praxislehrgang mit Trainings-Empfehlung, anschließend drei Tage Techniktraining. Je nach Interesse der Teilnehmer können unterschiedliche Schwerpunkte angeboten werden.

Voraussetzung: Sicheres und angstfreies Befahren aller Pisten in einem üblichen Skigebiet in paralleler Skiführung, guter allgemeiner Fitness-Zustand.

Praxislehrgang Snowboard

Vermittlung der Grundbegriffe des Snowboardens und Erarbeiten der technischen Grundlagen für die erfolgreiche Teilnahme am Schneelehrgang Grundstufe Snowboard sowie Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens in unterschiedlichem Gelände. Drei Tage Praxislehrgang mit Trainings-Empfehlung, anschließend zwei Tage Techniktraining.

Neben Angeboten auf der Piste haben wir als **Abendprogramm** für euch eine kurze Präsentation zum Aufbau und den Kerninhalten der DSV-Lehrpläne und verschiedene Workshops zu Jugendarbeit im Verein und Durchführung von Jugendfreizeiten vorbereitet. Außerdem könnt ihr natürlich am Freizeitprogramm der parallel stattfindenden Jugendfreizeit teilnehmen.

Lehrgangsleitung: HSV-Jugendteam und SC Untertaunus

Ausbilder: HSV Landeslehrteam Alpin & Snowboard

Leistungen:

- Hin- und Rückfahrt im modernen Reisebus
- 4 Tage Übernachtung in modernen 4-6 Bett Zimmern mit Dusche/WC und HP
- 5 Tage Skipass im schneesicheren Skigebiet Saalbach-Hinterglemm/Zell am See/Kitzsteinhorn
- 2 bzw. 3 Tage Praxislehrgang mit einem HSV-Ausbilder und 3 bzw. 2 Tage Skitraining mit jHSV-Übungsleitern, ganztägige Betreuung, Sport- und Freizeitprogramm, Insolvenzversicherung

Lehrgangskosten: Teilnehmer aus HSV-Vereinen bis Jg. 2001 **589 EUR**
Teilnehmer aus HSV-Vereinen ab Jg. 2000 **699 EUR**

30 EUR Aufpreis für Nichtmitglieder

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt über das HSV-Online Portal. Die Lehrgangskosten werden bei Anmeldeschluss über die HSV-Geschäftsstelle per Lastschrift eingezogen. Bei minderjährigen Teilnehmern ist außerdem eine unterschriebene Einverständniserklärung der Eltern erforderlich.
Bei Anmeldung bitte „Ski“ oder „Snowboard“ angeben!

Anmeldeschluss: **03.12.2020**

Stornokosten-Regelung: Bei einer Absage der Teilnahme nach dem 03.12. müssen wir die entstandenen Kosten berechnen und einbehalten. Um dieses Risiko auszuschließen, empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktritt Kosten-Versicherung. Bei Umbuchungen oder Rücktritt vor Anmeldeschluss fallen Kosten in Höhe von 20,- € an.

Corona-Stornoregelung: Sollte der Schneelehrgang aufgrund der behördlichen Ansagen und Vorgaben nicht stattfinden, entstehen für Sie keine Stornokosten.



Wir freuen uns auf eine tolle Woche mit euch!

Euer HSV Jugend-Team