

2021-LA012

## Fortbildung Alpin

25.02.– 28.02.2021 in Lenggries

- Durchführung:** Hessischer Skiverband e.V. – Akademie
- Termin:** Donnerstag, **25.02.2021**, 21:00 Uhr bis Sonntag, **28.02.2021** ca. 15:00 Uhr
- Lehrgangsort:** Lenggries
- Lehrgangsart:** **Fortbildungslehrgang** für DSV Grundstufe und Instructor Alpin  
Praxislehrgang für die Ausbildung DSV Grundstufe alpin (s. separate Ausschreibung)  
Modul zur Ausbildung „Schneesport-JULEICA“
- Lehrgangsinhalte:** Für die **Saison 2020/21** hat das Lehrteam für euch nochmal die Fortbildungsstation „**Koordinatives Skifahren**“ im Programm:
- **Technisch** trainieren wir an unserer Vielseitigkeit. Mit einer verbesserten Koordinationsfähigkeit fahren wir besser Ski, da Impulse innerhalb eines Bewegungsablaufs gemäß der TURIs besser aufeinander abgestimmt werden können. Zusätzlich erhöht sich die Verletzungsprophylaxe. Das Training anhand der im Lehrplan beschriebenen Bewegungsmerkmale wird nicht ersetzt, sondern abwechslungsreich ergänzt. Viele koordinative Trainingsformen zahlen auf die gleichen Ziele des hochwertigen Skifahrens ein und sie fördern zudem den Spaß an vielfältiger Bewegung. Zusätzlich werden wir das individuelle Training ggfs. durch Videoaufnahmen und -analysen ergänzen.
  - **Methodisch** knüpfen wir an den Inhalten der skitechnischen Koordinationsschulung an. Wir diskutieren sinnvolle Abfolgen, die ein Training auf unterschiedlichen Könnensstufen vom Einfachen zum Komplexen zulassen, sei es bspw. in Bereichen der Gleichgewichts-, Kopplungs- oder Rhythmisierungsfähigkeit.
  - Je nach Schnee-/Wetterlage können wir am dritten Fortbildungstag Teilnehmerwünsche für Workshops aufnehmen, wie bspw. Gelände, Buckel, sportliches oder ästhetisches Skifahren.
  - Mittels eines kurzen **Impulsvortrags** werden wesentliche Elemente der Technik- und Methodikstation vor- bzw. nachbereitet. Dies soll möglichst interaktiv geschehen und in eine lebendige Diskussion münden. Die Themen können mit den Inhalten des aktuellen Lehrplans reflektiert werden.

**Unterkunft:**

Gästehaus Sonnleit'n, Sonnleitenst. 9, Telefon: 08042 / 8523  
<http://www.gaestehaus-lenggries.de/index.html>



Unterbringung in Doppelzimmern mit Dusche/Bad und WC, Balkon, (Einzelzimmer auf Anfrage und mit Aufpreis, je nach Buchungssituation), reichhaltiges Frühstücksbuffet, Sauna im Haus.

**Anreise/Treffpunkt:**

am Donnerstag, den 25.02.2021 bis spätestens 21:00 Uhr, selbständig, möglichst in Fahrgemeinschaften. Zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird nach Anmeldeschluss eine Teilnehmerliste per e-mail verteilt. **Die Lehrgangseröffnung mit Besprechung des organisatorischen Ablaufs wird am 25.02.2021 um 21:00 Uhr stattfinden.**

**Lehrgangsleitung:**

Sebastian Bäsken

**Ausbilder:**

HSV-Landeslehrteam Alpin

**Leistungen:**

3 Übernachtungen mit Frühstück (Abendessen in einem nahegelegenen Restaurant auf Selbstzahlerbasis), 3 Tage Skipass, 3 Tage Ausbildung in Kleingruppen, Lehrgangsgebühr, Insolvenzversicherung

**Lehrgangskosten:**

€ 350,- für HSV-Skilehrkräfte mit DSV-Grundstufe oder ohne Lizenz

€ 340,- für HSV-Skilehrkräfte mit DSV-Instructor (gültige Karte!) bzw. bis 18 Jahre

Aufpreis für Nichtmitglieder: € 30,-

**Anmeldung:**

**Anmeldung über das HSV-Online-Portal.** Die Lehrgangskosten werden bei Anmeldeschluss über die HSV-Geschäftsstelle per Lastschriftverfahren eingezogen.

**Anmeldeschluss:**

bis spätestens **17.01.2021**

**Stornokosten-Regelung:**

Bei einer Absage der Teilnahme nach dem 17.01. müssen wir die entstandenen Kosten berechnen und einbehalten. Um dieses Risiko auszuschließen, empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktritt Kosten-Versicherung. Bei Umbuchungen oder Rücktritt vor Anmeldeschluss fallen Kosten in Höhe von 20,- € an.

**Corona-Stornoregelung:**

Sollte der Lehrgang aufgrund der behördlichen Ansagen und Vorgaben nicht stattfinden, entstehen für Euch keine Stornokosten.

Für Fragen zum Lehrgang steht euch die HSV-Geschäftsstelle gerne unter 06032 / 927 44 12 telefonisch oder per E-Mail [akademie@hsv-ski.de](mailto:akademie@hsv-ski.de) zur Verfügung.

Wir freuen uns auf tolle Skitage mit euch mit vielen schönen Kurven im Pulverschnee und bei Sonne in Lenggries!

Viele Grüße

*Sebastian Bäsken*