



Online-Fortbildung

Off-Snow: Boxen & Kicker für Snowboarder

Möglichkeiten zur Gestaltung von Off-Snow-Days

Montag, 29.03.2020
18.00 – 21.30 h

Ziel des Moduls ist es, Gestaltungsmöglichkeiten für Off-Snow-Days (Tage, die nicht im Schnee stattfinden) zu erarbeiten.

Diese eignen sich für das Sommertraining zu Hause, können aber für die Programmgestaltung nach einem Pistentag auf Skifreizeiten ebenfalls sehr hilfreich sein.

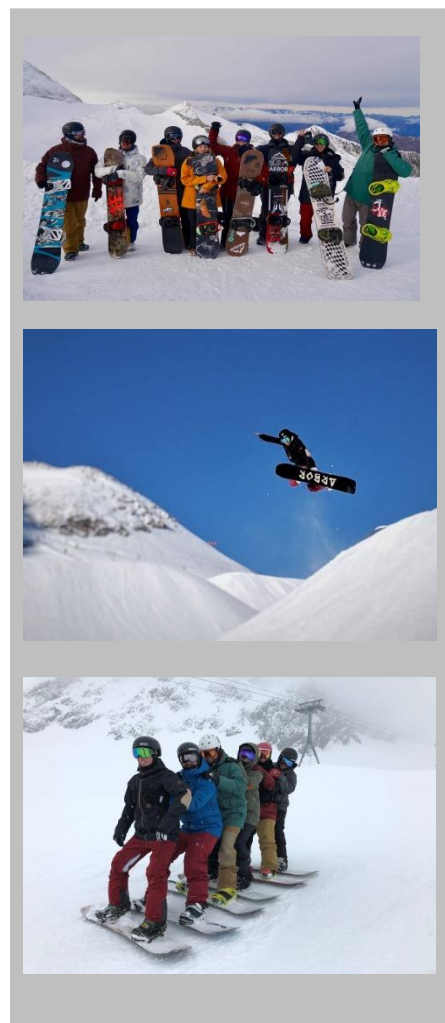
Themen:

- Snowboard-Freestyle im Sommer
- Erarbeitung von Off-Snow Konzepten
- Training Boxen/Rails
- Training Kickern

Mehr Spaß bei der Fortbildung habt ihr, wenn ihr euch im Vorfeld ein „Jib-Board“ selber baut (Infos dazu im Anhang).

Referenten: Jule Glock und Kristin Herrmann
Teilnahmebeitrag: 20 EUR
Anmeldung: über das HSV Online-Portal

Die Fortbildung wird mit 4 UE zur Lizenzverlängerung für Übungsleiter anerkannt.



Teilnahmebedingungen: Die Fortbildung richtet sich in erster Linie an Übungsleiter Snowboard. Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei **12 Personen**. Den Snowboardlehrplan solltet ihr zur Hand haben. Zur Teilnahme benötigt ihr einen Laptop mit Lautsprecher/Mikrofon und Kamera oder ein Headset sowie eine stabile Internetverbindung.