

2021-LA015

Praxislehrgang (Zentrale Fortbildung Alpin 1)

13.11 – 17.11.2021 im Stubaital

- Durchführung:** Hessischer Skiverband e.V. - Akademie
- Termin:** Samstag, **13.11.2021**, 20:00 Uhr bis Mittwoch, **17.11.2021**, ca. 13:30 Uhr
- Lehrgangsort:** Medraz/ Stubaital, Österreich
- Lehrgangsart:** **Praxislehrgang für die Ausbildung DSV Grundstufe Alpin**
Modul zur Ausbildung „Schneesport-JULEICA“
- Lehrgangsinhalte:** Die Inhalte des **Praxislehrgangs** für die DSV Grundstufenausbildung alpin sind:
- Praktische Erarbeitung und Training der Grundlagen der Skitechnik, der Grundbegriffe des Kurvenfahrens (Körperposition, Körperschwerpunkt, Kurve, Skistellung, Kurvenqualität) und der Skitechnik beim parallelen Kurvenfahren anhand der Bewegungsmerkmale, die für eine hochwertige Kurve zweckmäßig sind (1. und 2. Lehrgangstag)
 - Anwendung der Bewegungsmerkmale in variierenden Situationen und Training persönliches Fahrkönnen (3. und 4. Lehrgangstag)
 - Tagesreflexion inkl. theoretischer Nachbearbeitung inkl. kurzer Videoanalyse
 - Informationen zum Lehrgang DSV Grundstufe alpin
- Nachmittags-/Abendprogramm für Praxislehrgang:**
- Tagesreflexion inkl. theoretischer Nachbearbeitung inkl. kurzer Videoanalyse
 - Informationen zum Schnee- und Theorielehrgang DSV Grundstufe alpin
- Weiterhin haben wir lehrgangsübergreifend ein super spannendes Expertenthema ganz praxisnah geplant:
„Boot-Fitting“ – nur ein Trend oder kann damit jedem schnell, kompetent und individuell geholfen werden? Wie komme ich zu einem schmerzfreien Skischuh?
- Voraussetzung:** Teilnehmen sollten nur Personen, die in einem üblichen Skigebiet alle präparierten Pisten angstfrei und in paralleler Skiführung sicher befahren können und über einen guten Fitnesszustand verfügen.

Unterkunft:

Medrazer Hof, Fulpmes-Medraz (oder Nebengebäude), Tel.: 0043-5225-63774 (www.medrazerhof.com): i.d.R. Doppelzimmer mit Dusche/Bad und WC, Kabelfernsehen, Telefon und Balkon. Seminarräume, Sauna & Dampfbad im Haus. Reichhaltiges Frühstücksbuffet, abends Wahlmenü und Salatbuffet.

Die Unterbringung erfolgt in der Regel in Doppelzimmern, in Einzelfällen kann auch eine Belegung von Dreibettzimmern erforderlich sein. Zimmerwünsche werden berücksichtigt, soweit die Buchungssituation das zulässt. Einzelzimmer auf Anfrage und bei Verfügbarkeit gegen Aufpreis möglich.

**Anreise/Treffpunkt:**

am Samstag, den 13.11.2021 bis 19:00 Uhr zum Abendessen, selbständig, möglichst in Fahrgemeinschaften. Zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird nach Anmeldeschluss eine Teilnehmerliste per e-mail verteilt. Die Lehrgangseröffnung mit Besprechung des organisatorischen Ablaufs wird am 13.11.2021 um 21:00 Uhr stattfinden. Warmes Abendessen gibt es bis 20:00 Uhr.

Lehrgangsleitung:

Carola Hujo

Ausbilder:

HSV-Landeslehrteam alpin

Leistungen:

4 Übernachtungen mit Halbpension, 4 Tage Skipass, 4 Tage Ausbildung in **Kleingruppen mit ca. 6 Teilnehmern**, Lehrgangsgebühr, Insolvenzversicherung

Lehrgangskosten:

€ 580,- für HSV-Mitglieder
€ 520,- für HSV-Mitglieder bis 18 Jahre

Aufpreis für Nichtmitglieder: € 30,-

Anmeldung:

Anmeldung über das HSV-Online-Portal. Die Lehrgangskosten werden bei Anmeldeschluss über die HSV-Geschäftsstelle per Lastschriftverfahren eingezogen.

Anmeldeschluss:

bis spätestens **17.10.2021**

Stornokosten-Regelung:

Bei einer Absage der Teilnahme nach dem 17.10. müssen wir die entstandenen Kosten berechnen und einbehalten. Um dieses Risiko auszuschließen, empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktritt Kosten-Versicherung. Bei Umbuchungen oder Rücktritt vor Anmeldeschluss fallen Kosten in Höhe von 20,- € an.

Corona-Stornoregelung:

Sollte der Lehrgang aufgrund der behördlichen Ansagen und Vorgaben nicht stattfinden, entstehen für Euch keine Stornokosten.

Für Fragen zum Lehrgang stehen wir euch gerne per E-Mail an akademie@hsv-ski.de oder c.hujo@t-online.de zur Verfügung.

Wir freuen uns auf tolle Skitage mit euch mit vielen schönen Kurven im Pulverschnee und bei Sonne im Stubaital!

Viele Grüße

Carola & Team