

2022-LA006

Fortbildung und Trainingslehrgang Alpin in Vorarlberg

03.02.– 06.02.2022 in Damüls

Durchführung:	Hessischer Skiverband e.V. – Akademie
Termin:	Donnerstag, 03.02.2022 , 21:00 Uhr bis Sonntag, 06.02.2022 ca. 15:00 Uhr
Lehrgangsort:	Skigebiet Mellau/Damüls
Lehrgangsart:	Fortbildungslehrgang und Trainingslehrgang für DSV Grundstufe und Instructor Alpin
Lehrgangsinhalte:	Für die Saison 2021/22 hat das Lehrteam für euch nochmal die Fortbildungsstation „ Koordinatives Skifahren “ im Programm:

- Mit der **Technikstation** haben wir uns das Ziel gesetzt, die Vielseitigkeit der Übungsleiter zu trainieren. Mit einer verbesserten Koordinationsfähigkeit fahren wir besser Ski, da Impulse innerhalb eines Bewegungsablaufs gemäß der TURIs besser aufeinander abgestimmt werden können. Zusätzlich erhöht sich die Verletzungsprophylaxe. Die neue Station soll das Training anhand der im Lehrplan beschriebenen Bewegungsmerkmale nicht ersetzen, sondern ergänzen. Viele koordinative Trainingsformen zahlen auf die gleichen Ziele des hochwertigen Skifahrens ein und sie fördern zudem den Spaß an vielfältiger Bewegung. Zusätzlich werden wir das individuelle Training ggfs. durch Videoaufnahmen und -analysen ergänzen.
- Die **Methodikstation** ist eng mit den Inhalten zur Koordinationsschulung in der Technikstation verknüpft. Es werden sinnvolle Abfolgen diskutiert, die ein Training auf unterschiedlichen Könnensstufen vom Einfachen zum Komplexen zulassen, sei es bspw. in Bereichen der Gleichgewichts-, Kopplungs- oder Rhythmisierungsfähigkeit.
- Je nach Teilnehmerwunsch sowie Schnee-/Wetterlage werden verschiedene **Wahlstationen** angeboten, wie bspw. Gelände, Buckel, sportliches oder ästhetisches Skifahren.
- Mittels eines kurzen **Impulsvortrags** werden wesentliche Elemente der Technik- und Methodikstation vor- bzw. nachbereitet. Dies soll möglichst interaktiv geschehen und in eine lebendige Diskussion münden. Die Themen können mit den Inhalten des aktuellen Lehrplans reflektiert werden.

Unterkunft: Landhaus Bad Hopfreben, Hinterhopfreben 140, 6886 Schoppernau
www.badhopfreben.nl



Unterbringung in Doppel- und Dreibettzimmern im gemütlichen Berghüttencharakter, Dusche und WC teilweise auf der Etage, reichhaltiges Frühstücksbuffet und abends 3-Gänge Menü, kostenloses W-Lan

Anreise/Treffpunkt: am Donnerstag, den 03.02.2022 bis 21.30 Uhr, selbständig, möglichst in Fahrgemeinschaften. Zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird nach Anmeldeschluss eine Teilnehmerliste per e-mail verteilt. Die Lehrgangseröffnung mit Besprechung des organisatorischen Ablaufs wird am 03.02.2022 um 21:30 Uhr stattfinden.

Lehrgangsleitung: Robert Jaeschke

Ausbilder: HSV-Landeslehrteam alpin

Leistungen: 3 Übernachtungen mit Halbpension, 3 Tage Skipass, 3 Tage Ausbildung in Kleingruppen, Lehrgangsgebühr, Insolvenzversicherung

Lehrgangskosten: € 360,- für HSV-Skilehrkräfte mit DSV-Grundstufe und DSV-Instructor

Aufpreis für Nichtmitglieder: € 30,-

Anmeldung: **Anmeldung über das HSV-Online-Portal.** Die Lehrgangskosten werden bei Anmeldeschluss über die HSV-Geschäftsstelle per Lastschriftverfahren eingezogen.

Anmeldeschluss: bis spätestens **05.01.2022**

Stornokosten-Regelung: Bei einer Absage der Teilnahme nach dem 05.01. müssen wir die entstandenen Kosten berechnen und einbehalten. Um dieses Risiko auszuschließen, empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktritt Kosten-Versicherung. Bei Umbuchungen oder Rücktritt vor Anmeldeschluss fallen Kosten in Höhe von 20,- € an.

Corona-Stornoregelung: Sollte der Lehrgang aufgrund der behördlichen Ansagen und Vorgaben nicht stattfinden, entstehen für Euch keine Stornokosten.

Für Fragen zum Lehrgang steht euch die HSV-Geschäftsstelle gerne unter 06032 / 927 44 12 telefonisch oder per E-Mail akademie@hsv-ski.de zur Verfügung.

Wir freuen uns auf tolle Skitage mit euch mit vielen schönen Kurven im Pulverschnee und bei Sonne in Damüls!

Viele Grüße

Robert Jaeschke