



LL 3 / 21-22

Ausbildung zum NSV - Nordic Skiing - Trainer (Zertifikat)

- anerkannt als Lehrgang 3 der Ausbildung DSV - ÜL Grundstufe Skilanglauf -

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen
- Mitgliedschaft in einem Verein, der einem Landesskiverband angeschlossen ist
- **Erste-Hilfe-Ausbildung** (9 LE gemäß „Erste-Hilfe-Grundausbildung“) **bzw. Auffrischung; nicht älter als 2 Jahre.**

Der Nachweis ist in Kopie mit der Anmeldung einzureichen.

Termin: 10. - 12.12.2021

Anmeldeschluss: 01.12.2021

Der Anmeldetermin ist verbindlich einzuhalten, um bei Nicht-Zustandekommen des Lehrgangs (Schneemangel, < 5 Teilnehmende) die Unterkunft fristgerecht stornieren zu können.

Der Lehrgang findet **nur bei ausreichender Schneelage** und unter den dann geltenden **Corona-Auflagen** statt. **Es gilt die 2G-Regel (Nachweis mitbringen; zusätzlich ist bei der Anreise ein Schnelltest unter Aufsicht durchzuführen** (wird gestellt); doppelte Absicherung erforderlich wegen Unterbringung in Doppelzimmern).

Über eine ggf. erforderliche Absage / Verlegung wird am Montag vor Lehrgangsbeginn bis 20:00 Uhr entschieden. Die Teilnehmenden werden dann umgehend benachrichtigt.

Ausbildungsort:	St. Andreasberg, Loipe Jordanshöhe / Richard-Schulze-Arena, Sonnenberg
Leitung:	Dieter Lühning, NSV-Landeslehrteam Nordic
Organisation:	Christian Schomburg, NSV-Landeslehrteam Nordic
Ausbilder*innen:	NSV-Landeslehrteam Nordic (Michael Wildenhayn / N.N.)
Lehrgangsgebühren:	150 € für NSV- / DSV-Vereinsmitglieder (Vereinsstempel auf Anmeldeformular) (Lehrgangsgebühr incl. Prüfung und Zertifikat) zzgl. Kosten für Hotel incl. Halbpension (ca. 140 €)
Unterbringung:	Hotel Rock Resort, Am Gesehr 12, 37444 St. Andreasberg www.rockresort.de Unterbringung in Doppelzimmern (2G-Regel + Eingangstest)

Versicherung / Haftung: Jede(r) Teilnehmende muss ausreichend versichert sein.
Der Veranstalter (NSV) lehnt jegliche Haftung bei Unfällen, Personen- oder Sachschäden ab.





Die Gebühren für Lehrgang und Hotel in Höhe von **290 €** sind mit der Anmeldung zu überweisen auf das Konto des **NSV, Referat Nordic / NA AZ Harz**

Volksbank im Harz eG, IBAN DE55 2689 1484 0060 4941 06

Verwendungszweck: **LL 3/21-22 NSV-NSTZ 3 / Name / Verein**

Ausrüstung: Skilanglauf-Klassisch- und Skating-Ausrüstung

Wetterangepasste Sportbekleidung incl. Wechselwäsche, Sonnenschutz, FFP2-Maske, Literatur, Schreibzeug, Thermoskanne, Snacks für Pausen, ...

**Ausbildungszeiten: Anreise / Corona-Schnelltest (wird gestellt) / Zimmerverteilung:
Freitag, 10.12.2021 von 17:00 - 17:45 Uhr**

- Freitag: 18:00 - 18:15 + 19:45 - 22:30 Uhr (= 4 LE)
- Samstag: 09:00 - 12:00 + 13:00 - 16:00 + 16:30 - 18:00 + 19:30 - 21:45 Uhr (= 13 LE)
- Sonntag: 09:00 - 12:00 + 13:00 - 15:15 Uhr (= 7 LE)

Ausbildungsinhalte (30 LE, davon 6 LE Heimstudium im Vorfeld + 24 LE vor Ort)

in Anlehnung an: [Curriculum Nordic Skilanglauf 2020](http://www.deutscherskiverband.de/ausbildung_skiusnowboardlehrer_curriculum_de,446.html); als PDF unter www.deutscherskiverband.de/ausbildung_skiusnowboardlehrer_curriculum_de,446.html

Heimstudium: - Literatur für TN LG 3 Trainer / Zertifikat:

DSV-Übungshandbuch Skilanglauf – Lernen leicht gemacht. DSV, 2015; ISBN 978-3-938963-27-2, bestellen bei www.dsvaktiv-shop.de für 11,90 € (Artikel 3032B0)

- Literatur für Teilnehmende an der Gesamt-Ausbildung zum DSV ÜL-Grundstufe Skilanglauf / Trainer C: siehe Ausschreibung LL ÜLG / 21-22

- **Theorie:** DSV nordic-Philosophie, Sport und Gesellschaft, Sportorganisation, Sport-Recht, Sicherheit, Sportpädagogik / Sportpsychologie, Methodik / Didaktik, Bewegungslehre, Biomechanik, Trainingslehre (Einführung), Sportbiologie / Sportmedizin / Erste Hilfe, Risikomanagement, Ökologie (Einführung), Materialkunde
- **Praxis:**
 - Kennenlernspiele, Schneegewöhnung, Übungen zum warm up / cool down / Dehnen
 - Grundlagen der klassischen Skilanglauftechnik (Diagonalschritt, Doppelstockschub, einfache Anstiegs- und Abfahrtstechniken, Spurwechsel)
 - Grundlagen der Skating-Technik (Schlittschuhschritt, Skating 2-1, Diagonalskating)
 - Methodik (Unterrichtsgestaltung, Korrekturverhalten)
- **Prüfung für Zertifikat / zur Einschätzung der technischen und didaktischen Eignung:**
 - Theorie: - Klausur 45 min
 - Praxis: - Demonstrationskönnen grundlegender Techniken in den Bereichen Skilanglauf Klassisch und Skating
 - Lehreignung (Kurzleherversuche, 2 kurze Lehrproben)



Wird der Lehrgang erfolgreich absolviert und sind beide Prüfungsteile (Theorie und Praxis) bestanden,

- 1) wird das NSV-Zertifikat Nordic-Skiing-Trainer verliehen
- 2) besteht die Möglichkeit, an der weiteren Ausbildung zum DSV-Übungsleiter Grundstufe Skilanglauf / Trainer C Breitensport teilzunehmen (Lehrgänge 4 + 5 + 6 der Ausbildung LL ÜLG / 21-22), siehe Homepage des NSV unter www.nsv-ski.de ⇒ FB Ausbildung / Breitensport ⇒ Skitour / NordicAktiv

gez. *Dieter Lühning*

Leiter NSV-Landeslehrteam Nordic / Leiter Ausbildungszentrum Nds. Skiverband Harz